



3/15(土)・16(日)

旬の和食 春ごはん

肉じゃが

3/15(土)限り

函館ロイヤルファーム牛
国産牛肉各種

20%引

※写真はイメージです。

鹿児島県産地
ばれいしょ
(ニシユタカ)
1袋(400g)

※写真はイメージです。

198円
214円

佐賀県産
有明水豚
・ばらうす切り・お好み焼用 100gあたり

※写真はイメージです。

248円
268円

香り豊かな
鯛のふくら
梅蒸し煮

※写真はイメージです。

愛媛県産
真鯛(養殖)
切身 2切

580円
626円

▼レシピはこちら

デリッシュ
キッチン

※写真はイメージです。

国産牛肉
(交雑種)
こま切れ
100gあたり

※写真はイメージです。

328円
354円

国産
若どりもも肉
100gあたり

※写真はイメージです。

118円
127円

愛媛県産
真鯛(養殖)
切身 2切

580円
626円

※写真はイメージです。

台湾産
きはだまぐろ
短冊生食用
(解凍) 100gあたり

338円
365円

※写真はイメージです。

原料産地名:
国産
ちりめん
じゃこ 60g

298円
322円

※写真はイメージです。

みよし野
サラダ巻
(菜の花入り)
ハーフ
1パック

350円
378円

※写真はイメージです。

鹿児島県産・熊本県産地
スナック
えんどう
100gあたり

198円
214円

※写真はイメージです。

奈良県産・愛知県産地
いちご 1パック

398円
430円

アイス
ミルクレア
ミルクレア
ベルギーチョコレート
マダガスカルパーム
40ml×6本入

248円
268円

金麦
金麦 350ml×6入

768円
845円

※写真はイメージです。

3/17(月)・18(火)

お手軽 丼メニュー

豚丼

※写真はイメージです。

国産
豚肉肩ロース
切り落とし 100gあたり

198円
214円

※写真はイメージです。

国産
若どりもも肉
切り身 100gあたり

138円
149円

※写真はイメージです。

まぐろたたき
100g

358円
387円

※写真はイメージです。

ごろっと
サーモン丼
85g

358円
387円

※写真はイメージです。

徳島県産
菜の花
1パック

238円
257円

※写真はイメージです。

鹿児島県産地
紅あまなつ 1個

128円
138円

※写真はイメージです。

バスコ
スナック
パン
チョコ 8本

158円
179円

※写真はイメージです。

ヤマザキ
まるごと
ソーセージ 1個

108円
117円

※写真はイメージです。

第一パン
シナモン
香る
りんご
デニッシュ 1個

108円
117円

3/19(水) シリアル
(コーンフレークなど)

3/20(木) コープの
100円均一菓子

20%引

※写真はイメージです。

毎週水木加工食品カテゴリー割引

ならコープ

ご加入紹介
キャンペーン開催

4/1(火)～
5/31(土)まで

※写真はイメージです。

お知らせの方をコープに紹介いただき、
ご加入されますと
ご紹介者さま・ご新規さまの双方に
1,500ポイントプレゼント

※ポイントはご新規様ご加入後に付与されます。
※同一世帯での組合員加入はできません。

ならっぴの 加入のお申込・お問い合わせは
サービスコーナーまで

コープはどなたでも加入して
利用できる生協のお店です

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時 よる 9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時 よる 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ
<https://www.naracoop.or.jp/>

※お買物カレンダーは
こちら

ならコープの情報がごらんになります。