ならコープ　コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています　WEBでチラシが見られます▶　ならコープ組合員のみなさまへ

5/19(月)▶20(火)

おうち 中華&韓国

中華炒め

※写真はイメージです。

愛知県産・兵庫県産他
キャベツ 1玉
本体198円 税込214円

ならコープ産直
佐賀県産
有明名水豚 こま切れ 100gあたり
本体168円 税込181円

国産
豚肉ばら ・うす切り・切り落とし 100gあたり
本体(各)228円 税込(各)246円

国産
国産牛肉(交雑種) こま切れ 100gあたり
本体328円 税込354円

国産
若どりむね肉 100gあたり
本体68円 税込73円

酢豚

味の素
CookDo 酢豚用 140g
本体178円 税込192円

宮崎県産・鹿児島県産他
ピーマン 1袋
本体98円 税込106円

徳島県産・長崎県産他
洋にんじん(Lサイズ) 1本
本体68円 税込73円
2本でおとく 本体128円 税込138円

チャプチェ

CO-OP
切らずに使える緑豆春雨 40g×2個入
本体108円 税込117円

CO-OP
水いらず!うす皮の肉餃子 192g
本体178円 税込192円

蓮華本館
豚饅 360g(3個入)
本体398円 税込430円

エクアドル産他
養殖解凍バナメイえび (中) 20尾
本体498円 税込538円

原料原産地名:青森県
生食用ボイルベビーほたて貝 100gあたり
本体358円 税込387円

水産コーナー 冷凍 CO-OP
えびたっぷりシーフードミックス 180g
本体398円 税込430円

日清食品
・日清焼そば
・日清塩焼そば 3人前
本体(各)188円 税込(各)203円

伊藤ハム
朝のフレッシュロースハム 35g×4
本体278円 税込300円

CO-OP
三陸産カットわかめ 徳用 35g
本体458円 税込495円

CO-OP
味パック合わせだし 24袋入
本体498円 税込538円

高知県産他
なす 1袋(3本)
本体138円 税込149円

熊本県産・茨城県産他
・アンデスメロン
・赤肉メロン (2Lサイズ) 1玉
愛知県産他
イエローキングメロン (2Lサイズ) 1玉
本体(各)880円 税込(各)950円

ヤマザキ
中華紀行マーラーカオ 4個入
本体188円 税込203円

パスコ
しっとりくるみ蒸しパン 2個入
本体118円 税込127円

オイシス
ふじりんごのデニッシュ 4個入
本体138円 税込149円

5/19(月)限り

原料原産地名:チリ
コープの産地指定
塩銀鮭(甘口) 100gあたり
本体228円 税込246円

お1人さま合計3点限り
UCC
職人の珈琲ドリップ
・深いコクのスペシャルブレンド
・甘い香りのリッチブレンド
・まろやか味のマイルドブレンド 7g×18
本体(各)398円 税込(各)430円

野菜・果物 店内表示本体価格よりレジにて 10%引

※農産直売所は対象外になります

お1人さま合計3点限り
森永製菓
・ムーンライト 14枚入
・マリー 21枚入
・チョイス 14枚入
本体(各)158円 税込(各)171円

国産
豚肉背ロース生姜焼用 100gあたり
本体228円 税込246円

お1人さま合計2点限り
いなば食品
ライトツナ
・スーパーノンオイル無添加
・フレーク食塩・オイル無添加 70g×3
本体(各)398円 税込(各)430円

水産コーナー 冷凍 CO-OP
骨取り塩さば切身 4切(180g)
本体398円 税込430円

5/20(火)限り

お1人さま合計3点限り
キユーピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン 180ml
本体(各)168円 税込(各)181円

お1人さま合計3点限り
日清食品
・どん兵衛 (きつねうどん 95g・天ぷらそば 100g)
・焼そばUFO 128g
本体(各)128円 税込(各)138円

国産
若どりもも肉切り身 100gあたり
本体128円 税込138円

原料原産地名:北海道
真ほっけ開き 2尾
本体380円 税込410円

カナダ産他
カラスカレイ切身(解凍) 100gあたり
本体198円 税込214円

やさい・くだもの火曜市
福岡県産・長野県産
ホクト霜降りひらたけ 1パック
本体128円 税込138円

台湾産
台湾パイン 1玉
本体598円 税込646円

このチラシはスマートフォンでもご覧いただけます
こちらから▼

お知らせ

5/21(水) 均一菓子

5/22(木) 缶詰(魚畜缶・農産缶)

店内表示本体価格よりレジにて 20%引
毎週水木加工食品カテゴリー割引

ならコープ50周年+1企画

2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)の1年間限定!
いつでもすくすくパス 開催!!
カードご提示で 毎日・何回でもお買上金額から 5%引
まずは登録を!
詳しくはコチラ▶

広告の取り扱い店舗・営業時間

	おしくま	朱雀	七条	なんごう	みみなし
あさ9時～よる9時	P220台 0742(41)0777	P110台 0742(71)2904	P110台 0742(45)7882	P160台 0745(25)1120	P120台 0744(24)1200
あさ9時～よる8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	

▲お買物カレンダーはこちら

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ https://www.naracoop.or.jp/
ならコープの情報がごらんになれます。

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2025