

麻婆茄子





麻婆なすの素
(国産ひき肉入り)
180g
138円
149円

青椒肉絲





切らずに使える
国産はるさめ
100g
178円
192円

ゴーヤチャンプルー





国産豚肉ばら
・うす切り・お好み焼き用
・切り落とし 100gあたり
498円
538円
228円
246円



奈良県産 大蔵府産地
なす
1本
75円
81円
2本でおとく
138円
149円



国産ロイヤルファーム
国産牛肉
こま切れ
100gあたり
298円
322円



和歌山県産
宮崎県産地
ピーマン
1袋
128円
138円



和歌山県産・青森県産地
洋にんじん
(Lサイズ)
1本
55円
59円
2本でおとく
98円
106円



国産若どり
むね肉
100gあたり
88円
95円



定番! 沖縄料理!
ゴーヤチャンプルー
※沖縄では、「ゴーヤ」とは仲ばすのが一般的です。
▼レシピはこちら



デリッシュキッチン



水産コーナー
冷凍
えびたっぷり
シーフードミックス
180g
398円
430円



三陸産
味付めかぶ
45g×3個
238円
257円



玉子豆腐
70g×3個入
108円
117円



スポーツドリンク
500ml
65円
70円



ニュージーランド産
グリーンキウイ
1個
98円
106円



ニュージーランド産
サンゴゴールド
キウイ
1個
128円
138円



つばあんぱん
クリームパン
5個入
118円
127円



YKベーキング
プチミルク
11個入
198円
214円



オアシス
ふじりんごの
デニッシュ
4個入
138円
149円

7/5土・8火 4日間

みんなのおすすめ!

押しコブ

「コープのファンになってもらいたい」という思いで、全国の組合員と生協職員が推しの商品を紹介します!



ごぼうサラダ
(マヨネーズ味) 100g
北海道産男爵
ポテトサラダ
150g
158円
171円
298円
322円



ごぼうサラダ
100g
100円



そうめんつゆ
ストレート
500ml
218円
235円
398円
430円



はと麦茶
フレンドパック
196g
428円
462円



はと麦茶
フレンドパック
196g
428円
462円



食塩不使用
4種のミックスナッツ
85g
278円
300円



食塩不使用
アーモンド
くるみ 85g
アーモンド 96g
278円
300円



食塩不使用
アーモンド
くるみ 85g
アーモンド 96g
278円
300円



5種の具材入り
冷し茶わんむし
110g×4個入
298円
322円



冷し茶わんむし
110g×4個入
298円
322円



とろけるゴーダ
シュレッドチーズ
400g
598円
646円



とろけるゴーダ
シュレッドチーズ
400g
598円
646円



純正ごま油
300g
498円
538円



トマトジュース
食塩無添加
900g
218円
235円



純正ごま油
300g
498円
538円



種めきプルーン
240g
398円
430円



種めきプルーン
240g
398円
430円



5種の具材入り
冷し茶わんむし
110g×4個入
298円
322円



冷し茶わんむし
110g×4個入
298円
322円



とろけるゴーダ
シュレッドチーズ
400g
598円
646円



とろけるゴーダ
シュレッドチーズ
400g
598円
646円



純正ごま油
300g
498円
538円



トマトジュース
食塩無添加
900g
218円
235円



純正ごま油
300g
498円
538円



種めきプルーン
240g
398円
430円



種めきプルーン
240g
398円
430円

7/7月 限り

お1人さま合計2点限り

カルビー
堅あげポテト
・うすしお味
・ブラックペッパー
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



Calbee
うすしお味
65g
108円
117円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



お1人さま3点限り
越後製菓
日本のごはん
120g×4食入
278円
300円



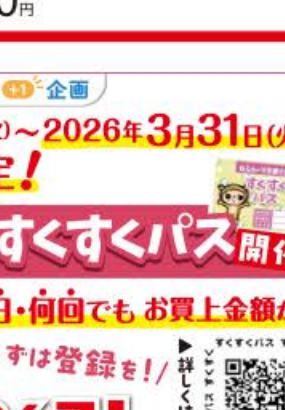
お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



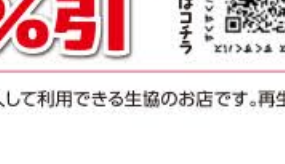
お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



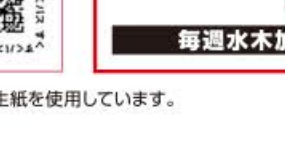
お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



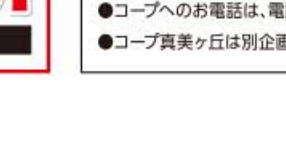
お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



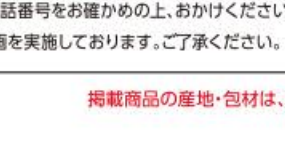
お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円



お1人さま1点限り
ヤマサ醤油
昆布つゆ
1L
198円
214円

コープおしくま(奈良市)の
リニューアルオープンスタッフ大募集!



県内
他事業所でも
働けなかも
募集中です!

詳しくはコチラ▶



ならコープ 50周年 企画

2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)の
1年間限定!

いつでもすすくパス開催!!

カード
ご提示で 毎日・何回でも お買上金額から
1まずは登録を!

5%引



お知らせ

7/9* 粉末だし

7/10* 均一菓子

店内表示
本体価格より
レジにて

10%引

毎週水木加工食品カテゴリー割引

広告の取り扱い店舗・営業時間

おしくま	朱雀	七条	なんごう	みみなし
220台	110台	110台	160台	120台
0742(41)0777	0742(71)2904	0742(45)7882	0745(25)1120	0744(24)1200

いこま	学園前	たつたがわ	いまご
130台	85台	110台	70台
0743(73)8833	0742(51)2900	0745(45)8181	0743(57)0666

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。 ならコープホームページ
●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。 <https://www.naracoop.or.jp/>
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。 ならコープの情報がごらんになります。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。[2025]