

冷しゃぶサラダ

7/21月・22火
夏にぴったり!
涼味メニュー

棒棒鶏

7/21日限り 缶詰 (魚缶・農産缶)
店内表示本体価格よりレジにて
10%引
※一部対象外商品あり

佐賀県産 有明名水豚しゃぶしゃぶ用 (背・ばら) 100gあたり
本体 **258円**
税込 **279円**

長野県産 サニーレタス 1株
本体 **98円**
税込 **106円**

ミツカン 金のごまだれ 焙煎荒挽き仕上げ 250ml
本体 **278円**
税込 **300円**

ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 600ml
本体 **548円**
税込 **592円**

中華風涼麺 ごまだれ 2人前
本体 **218円**
税込 **235円**

丸大食品 いつも新鮮3連 ハーフベーコン 96g
本体 **198円**
税込 **214円**

丸大食品 ロースハム 111g
本体 **198円**
税込 **214円**

愛媛県産 他 きゅうり 1本
本体 **55円**
税込 **59円**

国産 若どり むね肉 100gあたり
本体 **88円**
税込 **95円**

エクアドル産 他 養殖解凍 パナメイ えび (中) 20尾
本体 **498円**
税込 **538円**

高知県産 海援鯛 (養殖真鯛) 生食用 100gあたり
本体 **498円**
税込 **538円**

**・旨みたっぷりしいたけ昆布
・金ごまを使ったごま昆布
・風味豊かなしそ昆布**
本体 **98円**
税込 **106円**

**・みかん
・ミックス**
本体 **108円**
税込 **117円**

鳥取県産 ずいか 2Lサイズ 1/8カット
本体 **450円**
税込 **486円**

・Mサイズ 1玉
本体 **2,380円**
税込 **2,570円**

オアシス 塩豆大福 みたないな 蒸しパン 2個入
本体 **98円**
税込 **106円**

ヤマザキ アップルパイ 1個
本体 **118円**
税込 **127円**

パスコ しっとり くるみ蒸しパン 2個入
本体 **118円**
税込 **127円**

7/19土 限り
スマイルポイント 5倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

CO-OP 食パン 10%引
※一部対象外商品あり

7/20日 限り

お1人さま合計3点限り
日清食品
・カップヌードル 78g
・カップヌードル シーフード 75g
・カップヌードルカレー 87g
本体 **138円**
税込 **149円**

お1人さま2点限り
ムッティ ファインカットトマト 400g
本体 **98円**
税込 **106円**

お1人さま2点限り
北海道産 鮭フレーク 50g×2パック
本体 **328円**
税込 **354円**

お1人さま合計2点限り
JA京都 京都の牛乳 1000ml
本体 **198円**
税込 **214円**

お1人さま合計2点限り
ハウスみかん 1/1パック
本体 **598円**
税込 **646円**

お1人さま合計2点限り
エルフォーレ トイレット シングル・ダブル 12ロール
本体 **378円**
税込 **416円**

広島県産 ホクト エリンギ 徳用 1袋
本体 **158円**
税込 **171円**

大阪府産 産直なから農園の デラウエア 1パック
本体 **350円**
税込 **378円**

富山県産 産直イカルファーム牛 国産牛肉もも 各種 100gあたり
本体 **348円**
税込 **376円**

水産コーナー 冷凍
・骨取りさばのみぞれ煮 2切×2
本体 **398円**
税込 **430円**

長崎県産 他 かぼちゃ 100gあたり
本体 **38円**
税込 **41円**

和歌山県産・徳島県産 ハウスみかん 1/1パック
本体 **598円**
税込 **646円**

7/21月 限り

お1人さま1点限り
キッコーマン しょうゆ 1L
本体 **198円**
税込 **214円**

お1人さま1点限り
加藤産業 卓上味のり 韓国産 10切80枚
本体 **278円**
税込 **300円**

お1人さま合計4点限り
・なとり
・あたため 22g
・いかくん 48g
・さきいか 39g
・黄金さきいか 42g
本体 **298円**
税込 **322円**

お1人さま合計2点限り
ハウス食品
・おろし生わさび 175g
・おろし生しょうが 160g
・おろし生にんにく 175g
・ねりからし 175g
本体 **258円**
税込 **279円**

お1人さま合計2点限り
エースコック
・ワンタンメン 豚骨しょうゆ
・ワンタンメン 5食入
本体 **328円**
税込 **354円**

国産牛肉・豚肉 合びきミンチ (6:4) 解凍品 100gあたり
本体 **168円**
税込 **181円**

7/22火 限り

お1人さま合計2点限り
ハウス食品
・おろし生わさび 175g
・おろし生しょうが 160g
・おろし生にんにく 175g
・ねりからし 175g
本体 **258円**
税込 **279円**

お1人さま合計2点限り
エースコック
・ワンタンメン 豚骨しょうゆ
・ワンタンメン 5食入
本体 **328円**
税込 **354円**

国産牛肉・豚肉 合びきミンチ (6:4) 解凍品 100gあたり
本体 **168円**
税込 **181円**

野菜・果物 10%引
※農産直売所は対象外になります

カナダ産 他 カラスカレイ 切身 (解凍) 100gあたり
本体 **198円**
税込 **214円**

原産地不明 ロシア又はアメリカ 無着色辛子明太子 100gあたり
本体 **298円**
税込 **322円**

ニュージーランド産 グリーン キウイ 1個
本体 **98円**
税込 **106円**

ニュージーランド産 サンゴロッド キウイ 1個
本体 **128円**
税込 **138円**

6月よりならコープ全店舗スタート
きずかーどのご案内
スタンプをおして
プレゼントを
ゲットしよう!
小学生以下のお子さまのみ参加いただけます。
●お子さまと一緒に買い物をしたとき、サービスコーナーにて当日お買い上げのレシートの
ご提示でスタンプが貼られます。
●スタンプが8個お集まりしたら、サービスコーナーで景品と交換いたします。その際、新しいカードをお渡しします。
●カードをなくされた場合、スタンプの再押印はできません。

ならコープ 50周年 企画
2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)の
1年間限定!
いつでもすすくパス開催!!
カード
ご提示で 毎日・何回でも お買上金額から
5%引
※まずは登録を!

お知らせ
7/23* **ジャム・はちみつ**
7/24* **シリアル**
店内表示
本体価格より
レジにて
10%引
毎週水木加工食品カテゴリ割引

広告の取り扱い店舗・営業時間
おしこま 9時～22時 0742(41)0777
朱雀 9時～21時 0742(71)2904
七条 9時～21時 0742(45)7882
なんごう 9時～21時 0745(25)1120
みみなし 9時～21時 0744(24)1200
いこま 9時～21時 0743(73)8833
学園前 9時～21時 0742(51)2900
たつたがわ 9時～21時 0745(45)8181
いまご 9時～21時 0743(57)0666
お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。 ならコープホームページ
●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。 <https://www.naracoop.or.jp/>
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。 ならコープの情報がごらんになります。