

お造り 8/16(土)・17(日) 連休最後は ゆっくり団らん そうめん

台湾産 きはだまぐろ 短冊生食用 (解凍) 100gあたり **338円** 365円

お刺身盛り合わせ 5点盛 1パック **1,280円** 1,382円

高知県産 海援鯛 (養殖真鯛) 生食用 100gあたり **498円** 538円

おそうざいコーナー

みよし野 まごころ巻 (ハーフ) 1パック **328円** 354円

みよし野 やわらか いかに天磯揚げ 1パック100gあたり **228円** 246円

バックそうざいコーナー

崔さんのお店 トルティーヤ 牛焼肉 1パック **428円** 462円

国産小麦 手延べそうめん (手延べ) 400g **398円** 430円

三輪素麺 (手延べ) 400g **398円** 430円

ヤマエ 高千穂 かつお 500ml **338円** 365円

ザ・プレミアム・モルツ (350ml×6入) **1,158円** 1,274円

食卓応援 コープで ふだん品 補充

農産

長崎県産・北海道産他 かぼちゃ 100gあたり **48円** 52円

愛媛県産他 きゅうり 1本 **55円** 59円

和歌山県産・宮城県産他 ピーマン 1袋 **98円** 106円

128円 138円

畜産

国産牛肉 (交雑種) 国産牛肉 肩ロース焼肉用 100gあたり **548円** 592円

国産牛肉 (交雑種) こま切れ 100gあたり **338円** 365円

佐賀県産 有明水豚ばら・うすぎり・切り落とし 100gあたり **258円** 279円

水産

水産コーナー 冷凍

骨取りさばのみそ煮 (2切) **398円** 430円

骨取りさばのみぞれ煮 (2切×2) **398円** 430円

えびたっぷり シーフードミックス (180g) **398円** 430円

デイリー・パン

ビックルス ご飯がススム キムチ 180g **178円** 192円

スコス飯 ムが 180g **178円** 192円

毎日新鮮 ロースハム 37g×4 **258円** 279円

ヤマサ サラダ マリアージュ 130g **188円** 203円

フジッコ いわしうま煮 90g **248円** 268円

食品・菓子

マヨネーズ (新装タイプ) 400g **298円** 322円

シーチキン (L・フレーク・マイルド) 70g×3 **438円** 473円

国産 原料使用 こめ油 600g **548円** 592円

焼鮭ほぐし 53g×2個入 **458円** 495円

柿の種 ピーナッツ入 6袋(180g) **178円** 192円

8/16(土)限り ドレッシング **10%引**

冷凍食品 特価 8/16(土)・19(火)4日間

ちゃんぽん (長崎風) 1食入 **188円** 203円

お好み焼 24g **245円** 265円

石焼風 ビビンバ炒飯 450g **355円** 383円

アイス

ピノ 10ml×24粒 **398円** 430円

氷 65ml×6本入 **238円** 257円

白くま 60ml×6本入 **318円** 343円

8/16(土) 限り

お1人さま 合計3点限り

サンヨー食品 サッポロ一番・みそラーメン・塩ラーメン・しょうゆ味 5食入 **378円** 408円

SHOWA ホットケーキミックス 600g **198円** 214円

CO-OP食パン **10%引**

ワイン **5%引**

土曜日はたまごの日

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛 (交雑種) 牛肉 かつお焼肉用 100gあたり **498円** 538円

国産 若どりもも肉 切り身 100gあたり **138円** 149円

三陸産 味付めかぶ 45g×3個 **238円** 257円

徳島県産 なんと金時 (新物) 1本 **158円** 171円

8/17(日) 限り

お1人さま 合計3点限り

伊藤園・おへいお茶 (濃い茶・緑茶)・健康ミネラルむぎ茶 2L **138円** 149円

生協牛乳 1000ml **228円** 246円

豚肉 肩ロース 切り落とし 100gあたり **228円** 246円

長野県産 ホクト生しいたけ どんこ (Mサイズ) 1パック **198円** 214円

王子ネピア プレミアムソフト 1.5倍巻 シングル(82.5m)・ダブル(45m) 8ロール **448円** 493円