



なすとムネ肉の
ポン酢炒め

ブロッコリーと鮭の
バターポン酢ソテー

8/18日・19日 パパッと お手軽メニュー

国産 若どりむね肉 100gあたり
88円 95円

ミツカン かおりの蔵丸搾りゆず 360ml
398円 430円

奈良県産 大阪府産地 なす 1本
68円 73円

2本でおとく **128円** 138円

原料原産地名:チリ
トラウトサーモン 切身(養殖・解凍) 100gあたり
298円 322円



焼そば 178円 192円

名産品 ごまだれ 冷し中華 2人前
188円 203円

長野県産 広島県産地 ホクト エリンギ 1パック
98円 106円

エタアル産地 養殖解凍 パナメイえび (中) 20尾
498円 538円

朝を元気に! 北海道産 平取トマト 1袋
398円 430円

カゴメ 野菜生活 100 オリジナル 720ml
208円 225円

ヤマザキ まるごとソーセージ 1個
108円 117円

原料原産地名:ロシア又はアメリカ 無着色 辛子明太子切り 100gあたり
298円 322円

無着色 塩たらこ切り 100gあたり
298円 322円

北海道産 平取トマト 1袋
398円 430円

北海道産 小粒納豆 45g×3個入
105円 113円

ふんわり今川焼 (小倉あん) 5個入
288円 311円

くつつかないホイイル 25cm×5m
188円 207円

アイス ふじりんこのデニッシュ 4個入
138円 149円

8/16日・19日 4日間
人気投票
上位商品は
こちら

第1位 たまごスープ 10個入
478円 516円

第3位 コープヌードル カレー 82g
128円 138円

第4位 ミックスキャロット 1000ml
348円 376円

第5位 北海道の小粒納豆 45g×3個入
105円 113円

第10位 ふんわり今川焼 (小倉あん) 5個入
288円 311円

第14位 くつつかないホイイル 25cm×5m
188円 207円

8/18日 限り
原料原産地名:チリ
コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり
228円 246円

お1人さま1点限り
ヤマキ めんつゆ 500ml
158円 171円

8/19日 限り
お1人さま合計3点限り
アスピー食品 あじわいカレー 甘口・中辛 170g
78円 84円

お1人さま合計3点限り
佐賀県産 有明水豚 もも各種 100gあたり
168円 181円

野菜果物
店内表示本体価格より
レジにて
10%引
※農産物等は対象外になります

お1人さま合計2点限り
江崎グリコ ビスコ大袋 アソートパック (アソートパック (発酵バター) 32枚入)
238円 257円

お1人さま合計3点限り
丸美屋 ソフトふりかけ おかか昆布・さけ・ちりめん山椒 28g
98円 106円

水産コーナー
冷凍 骨取り塩さば 切身 4切(180g)
398円 430円

国産 豚肉背ロース 生姜焼き用 100gあたり
198円 214円

カナダ産地 カラスカレイ 切身(解凍) 100gあたり
198円 214円

水産コーナー
冷凍 水産 えび 170g
378円 408円

火曜市
香川県産 広島県産 ホクトぶなしめじ 1パック
78円 84円

水産コーナー
冷凍 水産 すいか(2Lサイズ) 1/8カット
398円 430円

次週予告
8/23(土)は
チラシの新聞折込みは
ございません
チラシはスマホで
ご覧いただけます
アプリ不要
ならコープの
チラシの
ページへ

お知らせ
8/20日 みそ 即席みそ汁
8/21日 缶詰 (魚缶詰・農産物)
10%引
毎週水木
加工食品カテゴリー割引

8/22日 はなまる ハッピー 5倍デー
スマイルポイント
5倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに
5ポイント進呈
※他のポイント企業との併用はできません

ならコープ 50周年 企画
2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)の
1年間限定!
いつでもすくすくパス 開催!!
カード
ご提示で 毎日・何回でも お買上金額から
まずは
登録を!
5%引
詳しくはコチラ▶

広告の取り扱い店舗・営業時間
あさ 9時 おしくま 朱雀 七条 なんごう みみなし
より 9時 P220台 P110台 P110台 P160台 P120台
0742(41)0777 0742(71)2904 0742(45)7882 0745(25)1120 0744(24)1200
あさ 9時 いこま 学園前 たつたがわ いまご
より 8時 P130台 P85台 P110台 P70台
0743(73)8833 0742(51)2900 0745(45)8181 0743(57)0666
お買い上げは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ提携店は別企業を運営しております。ご了承ください。
ならコープホームページ
https://www.naracorp.or.jp/
ならコープの情報がごらんになります。