9/6(土)▶7(日)

毎月恒例 コープの日! スマイルポイント 5倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

※ならっぴカード(電子マネー)で支払うと、「ならっぴプラスポイント」としてさらに200円(本体価格)ごとに1ポイント加算。ならっぴプラスポイントは5倍ではありません。

※一部対象外商品あり

9/6(土)▶7(日)

秋の味覚

食欲の季節到来!

季節のフルーツ

※写真はイメージです。

青森県産・岩手県産他 きおう **黄王** 1玉　本体158円 税込171円

・徳用袋 1袋(4~6玉)　本体598円 税込646円

長野県産・山形県産他 **サンつがる** 1玉　本体158円 税込171円

・徳用袋 1袋(4~6玉)　本体598円 税込646円

旬の魚

※写真はイメージです。

ならコープ産直 高知県産 **海援鯛**(養殖真鯛) 生食用 100gあたり　本体498円 税込538円

原料原産地名:北海道 **塩さんま** 1尾　本体178円 税込192円

チリ産 コープの産地指定 **養殖解凍 トラウトサーモン切身** 100gあたり　本体278円 税込300円

原料原産地名:鹿児島県 **うなぎ蒲焼** 1尾(約110g)　本体1,280円 税込1,382円

徳島県産 **なると金時**(新物) 1本　本体128円 税込138円

北海道産他 **かぼちゃ** 100gあたり　本体28円 税込30円

佐賀県産 **佐賀れんこん** 100gあたり　本体78円 税込84円

香川県産・広島県産 **ホクトぶなしめじ** 1パック　本体98円 税込106円

パックそうざいコーナー

フジッコ **かぼちゃ煮** 1パック　しょうゆ　本体218円 税込235円

サントリー **秋梨**(−196) 350ml　本体115円 税込127円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

アイス CO・OP **アイスモナカ** 110ml×6個入　本体298円 税込322円

SWEETS

超濃厚プレミアムプリンとティラミスの良いとこ取りをした新食感スイーツです。

ジョウリュウ **ティラプリ**(ミニ) 1個入　本体528円 税込570円

エースベーカリー **さつまいもとりんごのパウンドケーキ** 8個入　本体298円 税込322円

水産コーナー 冷凍 CO・OP **サクッとプリプリえびフライ** 6尾　本体398円 税込430円

ならコープ産直 函館ロイヤルファーム牛 **国産牛肉ランプ(もも)ステーキ用** 100gあたり　本体348円 税込376円

ならコープ産直 佐賀県産 **有明名水豚しゃぶしゃぶ用**(背・ばら) 100gあたり　本体(各)258円 税込(各)279円

国産 **若どりもも肉切り身** 100gあたり　本体138円 税込149円

冷凍食品 厳選 特価 9/6(土)▶9(火) 4日間

\コープの人気のお弁当材料/

CO・OP
- ・ミニ春巻 ≪自然解凍≫ 6個入
- ・コーンクリームコロッケ 8個入
- ・国産若鶏のやわらかからあげ 6個入
- ・ちくわの磯辺揚げ

8個入(104g)　本体(各)158円 税込(各)171円

よりどり2点で　本体298円 税込322円

まとめておトク!

岡山やまう 国産 **刻みしば漬** 生造り 60g　本体(各)108円 税込(各)117円

ヤマザキ **もう一品**
- ・ポテトサラダ 110g
- ・かぼちゃサラダ 70g
- ・マカロニサラダ 105g

よりどり2点　本体198円 税込214円

男前豆腐店 **豆皿豆腐** 35g×8入

使う ローリングストックしませんか? 補充 使う 補充

食品を多めに買い置きして普段の食卓で使う 補充 を繰り返しましょう!

常温で長期保存できてすぐに食べられるフィッシュソーセージはローリングストックにぴったり。

CO・OP **フィッシュソーセージ≪Ca≫** 70g×4　本体248円 税込268円

CO・OP **四季が育てた水** 500ml　本体55円 税込59円

マルハニチロ ・さばみそ煮 ・さば水煮 190g　本体(各)198円 税込(各)214円

CO・OP ・玉子がゆ ・梅がゆ ・白がゆ 250g　本体(各)95円 税込(各)103円

CO・OP **国産具材のビーフカレー** ・甘口・中辛 200g　本体(各)118円 税込(各)127円

岩谷産業 **アイ・ボンベ** 3本　本体348円 税込383円

9/6(土)限り　**スマイルポイント 5倍**　お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈　※一部対象外商品あり

岩手県産 **玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉各種**　レジにてラベル表示本体価格より 20%引

お1人さま1点限り　J-オイルミルズ **エクストラバージンオリーブオイル** 400g　本体798円 税込862円

CO・OP食パン 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり

ワイン 店内表示本体価格よりレジにて 5%引 ※一部対象外商品あり

土曜日はたまごの日

お1人さま合計2点限り　キッコーマン **わが家は焼肉屋さん** ・甘口・中辛 400g　本体(各)198円 税込(各)214円

奈良県産他 **なす** 1袋(3本)　本体198円 税込214円

徳島県産・鳥取県産他 **赤梨**(幸水梨または豊水梨) 1パック(2玉)　本体498円 税込538円

青森県産 **五穀味鶏もも肉** 100gあたり　本体148円 税込160円

水産コーナー 冷凍 CO・OP **えびたっぷりシーフードミックス** 180g　本体398円 税込430円

水産コーナー 冷凍 CO・OP **むきえび** 170g　本体378円 税込408円

9/7(日)限り　**スマイルポイント 5倍**　お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈　※一部対象外商品あり

お刺身盛り合わせ 5点盛 1パック　本体1,280円 税込1,382円

インドネシア産他 **養殖解凍ブラックタイガーえび**(大) 10尾　本体580円 税込626円

お1人さま合計2点限り　マルコメ ・プラス糀 糀美人 ・タニタ食堂の減塩みそ 650g　本体(各)298円 税込(各)322円

日曜日は牛乳の日

JA京都 **京都の牛乳** 1000ml　本体198円 税込214円

福岡県産・長野県産 **ホクト霜降りひらたけ** 1袋　本体98円 税込106円

国産 **豚肉ヘレ** ・ブロック ・ひとくちカツ用 100gあたり　本体(各)198円 税込(各)214円

お1人さま合計2点限り　サトウ食品 **パリッとスリット** ・切り餅・まる餅 700g　本体(各)498円 税込(各)538円

1家族さま2点限り　CO・OP **やわらかコアノンロールシングル** 130m×6　本体428円 税込471円