

11/1 土 限り

スマイルポイント 5 倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈 ※一部対象外商品あり

お1人さま 合計2点限り

キッコーマン こいくちしょうゆ 1L

198 円

214 円

お1人さま 1点限り

小川珈琲 プレンド3 オリジナル粉 230g

598 円

646 円

CO-OP食パン

店内表示本体価格よりレジにて 10% 引

※一部対象外商品あり

ワイン

店内表示本体価格よりレジにて 5% 引

※一部対象外商品あり

土曜日はたまごの日

水産コーナー

冷凍

骨取りさばのみそ煮 2切 2.2 倍

骨取りさばのみぞれ煮 2切×2

398 円

430 円

※写真はイメージです。

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛 (交雑種) 牛肉各種

20% 引

※写真はイメージです。

徳島県産 長野県産他 ブロッコリー 1株

228 円

246 円

※写真はイメージです。

和歌山県産 産直 たきもとさんの ありだみかん Sサイズ・Mサイズ・Lサイズ 1袋

498 円

538 円

11/2 日 限り

スマイルポイント 5 倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

※一部対象外商品あり

日曜日は牛乳の日

生協牛乳 1000ml

228 円

246 円

お1人さま 合計15点限り

カゴメ トマトジュース 食塩無添加

198 円

214 円

お1人さま 合計4点限り

日清食品 日清のどん兵衛

138 円

149 円

※写真はイメージです。

佐賀県産 佐賀りんこん 100gあたり

78 円

84 円

※写真はイメージです。

フィリピン産 Willバナナ 1袋

98 円

106 円

※写真はイメージです。

国産 豚肉ヘルブロック 100gあたり

198 円

214 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

11/3 月 限り

野菜・果物 10% 引

店内表示本体価格よりレジにて

※農産直売所は対象外になります

お1人さま 合計3点限り

エスピー食品 ゴールデンカレー

228 円

246 円

お1人さま 1点限り

カンピー 国産卓上味のり 10切80枚入

358 円

387 円

※写真はイメージです。

原料原産地名:チリ

塩銀鮭(甘口) 100gあたり

228 円

246 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

11/4 火 限り

お1人さま1点限り

キッコーマン 濃だし本つゆ 1L

218 円

235 円

※写真はイメージです。

国産牛肉・豚肉 合びきミンチ (6:4) 解凍品 100gあたり

178 円

192 円

※写真はイメージです。

静岡県産・茨城県産他 チンゲン菜 1袋

158 円

171 円

※写真はイメージです。

ニュージーランド産 グリーンキウイ 1個

88 円

95 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

11/3 月 4 火

あったか 中華

あんかけ焼きそば

白菜の麻婆豆腐

デリッシュキッチン

エクスアドル産他 養液解凍 パナメイえび (中) 20尾

498 円

538 円

※写真はイメージです。

原料原産地名:青森県 生食用ボイルベビー 100gあたり

358 円

387 円

※写真はイメージです。

焼そば 3食入

168 円

181 円

※写真はイメージです。

三絲魚翅 200g

218 円

235 円

※写真はイメージです。

ふかひれスープ 200g

218 円

235 円

※写真はイメージです。

CookDo 極 麻辣麻婆豆腐 120g

278 円

300 円

※写真はイメージです。

片栗粉 400g

198 円

214 円

※写真はイメージです。

信香町 男前豆腐店 信香町 500g

98 円

106 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

季節の変わり目に

※写真はイメージです。

奈良県産 西吉野産直組合 産直たねなし柿 2L 1玉

118 円

127 円

※写真はイメージです。

わけあり 1袋

398 円

430 円

※写真はイメージです。

のむヨーグルト 900g

258 円

279 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

※写真はイメージです。

水産コーナー 冷凍

骨取り塩さば切身 4切(180g)

398 円

430 円

クリスマス予約・迎春予約

ご予約承ります

詳しくはカタログをご覧ください

※精算時は本体価格合計に 対しての課税となります。

5 倍の日が お得!!

11月 1 土 2 日 19 水 12月 6 土 7 日

※写真はイメージです。

お知らせ

11/5 粉末だし

11/6 油 (サラダ・ごま)

店内表示 本体価格より レジにて 10% 引

※写真はイメージです。

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9 時 ~ よる 9 時

朱雀 P110台 0742(71)2904

七条 P110台 0742(45)7882

なんごう P160台 0745(25)1120

みみなし P120台 0744(24)1200

あさ 9 時 ~ よる 8 時

いこま P130台 0743(73)8833

学園前 P85台 0742(51)2900

たつたがわ P110台 0745(45)8181

いまご P70台 0743(57)0666

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。

●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。

●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>

ならコープの情報がごらんになれます。

再生紙を使用しています。掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。[2025]