



11/11日は

11/10月▶11火

食の記念日

鮭の日

チーズの日

グラタン

ノルウェー産
養殖
生アトラン
ティック
サーモン
(生食用)
100gあたり

本体 **498円** 税込 **538円**

※写真はイメージです。
奈良県産・岐阜県産他
ほうれん草
1袋 **158円** 税込 **171円**
※写真はイメージです。
香川県産・広島県産
ホクト
ぶなしめじ **98円** 税込 **106円**
1パック

※写真はイメージです。
北海道産・青森県産他
洋にんじん
(Lサイズ)
1本 **58円** 税込 **63円**

ハンバーグと一緒に
※写真はイメージです。
スープカップ
・コンクリュー
・ポタージュ
・粒入りコーン
8袋入 **278円** 税込 **300円**

※写真はイメージです。
モッツアレラ
スライスチーズ
・スライスチーズ
・とろける
スライスチーズ
・モッツアレラ
スライスチーズ
112g (7枚入) **198円** 税込 **214円**

※写真はイメージです。
とろける
ゴーダ
シュレッド
チーズ
400g **598円** 税込 **646円**

※写真はイメージです。
国産牛肉・豚肉
合びきミンチ **178円** 本体
(6:4)解凍品 100gあたり 税込 **192円**

簡単! 塩鮭のムニエル
※写真はイメージです。
デリッシュ
キッチン
※レシピはこちら

※写真はイメージです。
原料原産地名:チリ
コープの
産地指定
塩銀鮭(甘口)
100gあたり **228円** 税込 **246円**

※写真はイメージです。
焼鮭ほぐし **498円** 税込 **538円**
53g×2個入

※写真はイメージです。
北海道
カマンベール
チーズ 90g **388円** 税込 **419円**

※写真はイメージです。
QBB
ベビーチーズ
・プレーン
・カマンベール入り
・アーモンド入り
54g(4個入) **108円** 税込 **117円**

※写真はイメージです。
三幸製菓
チーズ
アーモンド
15枚入 **168円** 税込 **181円**

※写真はイメージです。
なとり
チータラ
お徳用 130g **378円** 税込 **408円**

※写真はイメージです。
愛媛県産
日土段畑そだち
産直日土みかん
1袋(700g) 1袋(1kg)
本体 **398円** 税込 **430円** **498円** 税込 **538円**

※写真はイメージです。
エクアドル産他
養殖解凍
バナメイ
えび(中) 20尾 **498円** 税込 **538円**

※写真はイメージです。
函館ロイヤルファーム牛
国産牛肉
こま切れ **298円** 税込 **322円**
100gあたり

※写真はイメージです。
国産
若どり
もも肉切り身 **138円** 税込 **149円**
100gあたり

※写真はイメージです。
香薫
あらびきポーク
ウインナー
90g×2 **268円** 税込 **289円**

※写真はイメージです。
オアシス
ひねくれ棒
4本入 **108円** 税込 **117円**

※写真はイメージです。
ヤマザキ
中華紀行
マラーカオ 4個入 **188円** 税込 **203円**

※写真はイメージです。
おそういコーナー
みよし野
栗かぼちゃと
チーズ
ソースの
包み揚げ 1パック **398円** 税込 **430円**

11/8土 限り
お1人さま1点限り
日清オイロ
ボスコ
エキストラバージン
オリーブオイル 456g
本体 **898円** 税込 **970円**

※写真はイメージです。
BOSCO
Green & Fresh
100% Pure Olive Oil
456g

※写真はイメージです。
お1人さま
2点限り
ポッカサッポロ
キレートレモン
ダブルレモン
500ml **88円** 税込 **95円**

※写真はイメージです。
CO-OP
食パン **10%引**
※一部対象外商品あり
店内表示本体価格より
レジにて
ワイン **5%引**
※一部対象外商品あり
店内表示本体価格より
レジにて
土曜日はたまごの日

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
・骨取りさばのみそ煮 2切
・骨取りさばのみぞれ煮
2切×2 **398円** 税込 **430円**

※写真はイメージです。
群馬県産・北海道産他
土ごぼう 1袋(2本) **158円** 税込 **171円**

※写真はイメージです。
ニュージーランド産
グリーン
キウイ 1個 **88円** 税込 **95円**

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
えびたっぷり
シーフードミックス
180g **398円** 税込 **430円**

※写真はイメージです。
国産
豚肉
スペアリブ
(骨付きばら) 100gあたり **148円** 税込 **160円**

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
むきえび 170g **378円** 税込 **408円**

※写真はイメージです。
国産
豚肉背ロース
トンカツ
ソテー用 100gあたり **228円** 税込 **246円**

※写真はイメージです。
お1人さま
1点限り
稲葉ピーナッツ
クレイジー
ソルトナッツ(個包装)
126g **478円** 税込 **516円**

11/9日 限り
お1人さま
合計
2点限り
マルコム
・プラス 靴美人
・タニタ食堂の減塩みそ 650g **358円** 税込 **387円**

※写真はイメージです。
お1人さま
3点限り
サトウ食品
銀シャリ 5食入 **778円** 税込 **840円**

※写真はイメージです。
山形県産他
洋梨 1個 **158円** 税込 **171円**

※写真はイメージです。
お1人さま2点限り
王子ネピア
プレミアム
ソフトティッシュ
180組×5箱 **378円** 税込 **416円**

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
サクッとプリプリ
えびフライ 6尾 **398円** 税込 **430円**

※写真はイメージです。
佐賀県産
佐賀
れんこん 100gあたり **88円** 税込 **95円**

※写真はイメージです。
国産
豚肉
スペアリブ
(骨付きばら) 100gあたり **148円** 税込 **160円**

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
えびたっぷり
シーフードミックス
180g **398円** 税込 **430円**

※写真はイメージです。
国産
豚肉背ロース
トンカツ
ソテー用 100gあたり **228円** 税込 **246円**

※写真はイメージです。
水産コーナー
冷凍
むきえび 170g **378円** 税込 **408円**

※写真はイメージです。
国産
豚肉背ロース
トンカツ
ソテー用 100gあたり **228円** 税込 **246円**

※写真はイメージです。
お1人さま
1点限り
稲葉ピーナッツ
クレイジー
ソルトナッツ(個包装)
126g **478円** 税込 **516円**

11/11火 限り
お1人さま合計3点限り
ニッスイ
SuiSuiオープン鯖匠さば
・水煮・みそ煮・煮付 180g **198円** 税込 **214円**

※写真はイメージです。
お1人さま1点限り
シマヤ
だしのだしの素
10g×20 **268円** 税込 **289円**

※写真はイメージです。
カナダ産他
カラスカレイ
切身(解凍) 100gあたり **198円** 税込 **214円**

※写真はイメージです。
北海道産
玉ねぎ(L) 1個 **78円** 税込 **84円**

※写真はイメージです。
フィリピン産
Will
バナナ 1袋 **98円** 税込 **106円**

※写真はイメージです。
原料原産地名:
ロシア又はアメリカ
・無着色塩たらこ切り
・無着色辛子明太子切り 100gあたり **298円** 税込 **322円**