



11/22<sup>土</sup> 限り

お1人さま  
合計3点限り

日清食品  
・チキンラーメン  
・日清焼そば  
・出前一丁 5食入

348円  
※376円

お1人さま  
合計4点限り

ネスレ日本  
ネスカフェスティックブラック  
・ゴールドブレンド  
・ゴールドブレンドコク深め  
・アイスブレンド  
・香味糖煎ひとときの贅沢

2x20入

428円  
※462円

ワイン

店内表示本体価格よりレジにて

5%引

※一部対象外  
商品あり

CO-OP  
食パン

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※一部対象外商品あり

土曜日は  
たまごの日

1家族さま1点限り

デイリーエッグ  
伊賀の白たまご  
いろいろパック 10個詰

248円  
※268円

※写真はイメージです。

福岡県産・  
和歌山県産地  
こまつな 1袋

88円  
※95円

※写真はイメージです。

奈良県産  
西吉野産直組合  
産直  
わけあり  
富有柿 1袋

498円  
※538円

奈良県産・和歌山県産地  
富有柿 (2L) 1個

138円  
※149円

※写真はイメージです。

函館ロイヤルファーム中  
国産牛肉  
肩ロース  
うすざり 100gあたり

498円  
※538円

※写真はイメージです。

国産  
若どり  
手羽先 100gあたり

88円  
※95円

※写真はイメージです。

水産コーナー  
えびたっぷり  
シーフードミックス 180g

398円  
※430円

※写真はイメージです。

水産コーナー  
むきえび 170g

378円  
※408円

11/23<sup>日</sup> 限り

お1人さま  
1点限り

ミツカン  
味噌 500ml

238円  
※257円

お1人さま  
12点限り

サンガリア  
伊賀の  
天然水  
強炭酸水 1000ml

78円  
※84円

日曜日は  
牛乳の日

50%OFF

ならコープ  
生協牛乳 1000ml

228円  
※246円

※写真はイメージです。

岩手県産  
玄米育ち  
岩手めんこい黒牛(交雑種)  
牛肉ランプ(もも)ステーキ 100gあたり

498円  
※538円

※写真はイメージです。

佐賀県産  
佐賀  
れんこん 100gあたり

88円  
※95円

※写真はイメージです。

長野県産・山形県産地  
王林 1個

178円  
※192円

青森県産・山形県産地  
サンふじ 1個

178円  
※192円

青森県産・岩手県産地  
ジョナゴールド 1個

192円

※写真はイメージです。

お刺身  
盛り合わせ 5点盛 1パック

1,280円  
※1,382円

※写真はイメージです。

インドネシア産地  
養殖解凍  
ブラックタイガーえび  
(大) 10尾

580円  
※626円

お1人さま  
1点限り

王子ネピア  
ネピア  
ネビネピティッシュ 150組×5個

278円  
※306円

11/24<sup>月</sup> 限り

お1人さま2点限り

ヤマキ  
徳一番  
かつお  
パック 2g×20パック

258円  
※279円

野菜・果物  
10%引

店内表示  
本体価格より  
レジにて

※農産物等は  
対象外になります

お1人さま  
合計  
2点限り

ネスレ日本  
ゴールドブレンド  
・スティックコーヒー  
・コク深めスティックコーヒー

7g×18/パック

478円  
※516円

※写真はイメージです。

原料産地名:チリ  
コープの  
産地指定  
塩銀鮭(甘口) 100gあたり

228円  
※246円

水産コーナー  
冷凍  
骨取り塩さば  
切身 4切(180g)

398円  
※430円

※写真はイメージです。

国産  
豚肉肩ロース  
切り落とし 100gあたり

228円  
※246円

お1人さま  
2点限り

でん六  
バターピー 105g

128円  
※138円

水産コーナー  
冷凍  
パサパサ  
みかん 100gあたり

128円  
※138円

11/25<sup>火</sup> 限り

組合員感謝企画  
スペシャル  
チャージデー  
ならっぴカード

現金チャージ10,000円ごとに  
カードマネー200円分プレゼント!

※合算でのチャージは対象外となります

シニア登録組合員対象

スマイル  
ポイント  
5倍

※一部対象外  
商品あり

お1人さま  
合計  
3点限り

永谷園  
煮込み  
・ラーメンしょうゆ味 284g  
・ラーメンみそ味 288g  
・チャンポン風白湯 286g

268円  
※289円

※写真はイメージです。

国産  
豚肉ばら  
・うす切り・しゃぶしゃぶ用 100gあたり

228円  
※246円

※写真はイメージです。

カナダ産地  
カラスカレイ  
切身(解凍) 100gあたり

198円  
※214円

※写真はイメージです。

原料産地名:ロシア又はアメリカ  
・無着色辛子明太子切身  
・無着色塩たらこ切身 100gあたり

298円  
※322円

お1人さま2点限り

カゴメ  
基本の  
トマト  
ソース 295g

178円  
※192円

※写真はイメージです。

和歌山県産  
産直  
たきもとの  
ありだみかん  
・Sサイズ・Mサイズ・Lサイズ 1袋

238円  
※257円

498円  
※538円

11/22<sup>土</sup>・24<sup>月</sup> 3日間のお買い得

※写真はイメージです。

函館ロイヤルファーム牛  
国産牛肉こま切れ 100gあたり

298円  
※322円

※写真はイメージです。

函館ロイヤルファーム牛  
国産牛肉  
カレー用・シチュー用 100gあたり

278円  
※300円

※写真はイメージです。

国産  
若どり  
つみれ  
(フレッシュ) 210g

298円  
※322円

※写真はイメージです。

長野県産  
ぶなしめじ  
徳用 1袋

138円  
※149円

※写真はイメージです。

井村屋  
肉まん 72g×3個入

178円  
※192円

※写真はイメージです。

手揚げ  
油あげ 2枚入

108円  
※117円

※写真はイメージです。

千葉県産・長崎県産地  
洋にんじん  
(Lサイズ) 1本

78円  
※84円

※写真はイメージです。

ヤクルト  
ヤクルト65  
65ml×10本入

428円  
※462円

※写真はイメージです。

骨がないので、  
気にせずパクパク  
食べてくれました。

95.0%の組合員モニターが  
こどもにまた食べさせたいと回答

水産コーナー  
冷凍  
骨取りさばの  
みぞれ煮 2切  
・骨取りさばの  
みぞれ煮 2切×2

398円  
※430円

※写真はイメージです。

原料産地名:鹿児島県  
うなぎ蒲焼  
1尾(約110g)

1,280円  
※1,382円

※写真はイメージです。

国産原料  
使用  
こめ油 600g

548円  
※592円

※写真はイメージです。

鹿児島県  
黒酢入り  
たまねぎ  
ドレッシング 300ml

398円  
※430円

※写真はイメージです。

瀬戸内  
地方の  
レモン果汁  
100% 150ml

398円  
※430円

※写真はイメージです。

パン粉  
中目 160g

118円  
※127円

※写真はイメージです。

ふんわり  
包んだ  
オムライス 200g

175円  
※189円

クリスマス予約・迎春予約  
ご予約承ります

詳しくはカタログを  
ご覧ください

※精算時は本体価格合計に  
対しての課税となります。

スマイルポイント  
5倍の日が  
お得!!

12月 6<sup>土</sup> 7<sup>日</sup>

くわしくは、店舗のお買物カレンダーを  
ご確認ください。

お知らせ

12/6<sup>土</sup>・7<sup>日</sup>

コープの日  
スマイルポイント  
5倍

※一部  
対象外  
商品あり

お買い上げ200円(本体価格)  
ごとに5ポイント進呈

広告の取り扱い店舗・営業時間

| あさ | 七条           | なんごう         | みみなし         | こちろ  |
|----|--------------|--------------|--------------|------|
| 9時 | 110台         | 160台         | 120台         | カレンダ |
| 9時 | 0742(45)7882 | 0745(25)1120 | 0744(24)1200 | ーは   |
| あさ | 9時           | 130台         | 110台         | 70台  |
| 8時 | 0743(73)8833 | 0745(45)8181 | 0743(57)0666 |      |

お問い合わせは各店「サービスコーナー」  
までお気軽にどうぞ。  
●コープへの電話は、電話番号を  
お確かめの上、おかけください。  
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施して  
おります。ご了承ください。

ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/> ならコープの情報がごらんになれます。

コープおしくま・朱雀・学園前は、別チラシのご案内となります。