

すき焼き

岩手県産
玄米育ち岩手めんこい黒牛
(交雑種)牛肉肩ロースうす切り
100gあたり 本体 **680**円 税込 **734**円

今夜は
肉が主役

11/29(土) 11/30(日)

しゃぶしゃぶ

佐賀県産
有明名水豚
しゃぶしゃぶ用
(背・ばら)
100gあたり 本体 **258**円 税込 **279**円

国産
みつせ鶏
もも肉各種
100gあたり 本体 **228**円 税込 **246**円

エバラ
すき焼の
たれ
500ml 本体 **288**円 税込 **311**円

生いも
カット
糸こんにゃく
250g 本体 **98**円 税込 **106**円

兵庫産
はくさい
1/4カット
100gあたり 本体 **98**円 税込 **106**円

大分県産
鳥取県産
白ねぎ
1束 本体 **198**円 税込 **214**円

ミツカン
ごま
しゃぶ
250ml 本体 **298**円 税込 **322**円

ミツカン
かおりの蔵
丸搾りゆず
360ml 本体 **458**円 税込 **495**円

青森県産・山形県産
サンふじ
1個 本体 **178**円 税込 **192**円

国産
焼肉用
焼肉用
100gあたり 本体 **678**円 税込 **732**円

丸大食品
焼肉用
焼肉用
90g×2 本体 **258**円 税込 **279**円

バックソーざい
コーナー
フジヨ
鉄分が
摂れる
6品惣菜
セット 1パック 本体 **288**円 税込 **311**円

おそうざい
コーナー
みよし野
生姜香る
超特選醤油仕込み
特製唐揚げ
100gあたり 本体 **228**円 税込 **246**円

キン
一番搾り
350ml×6入 本体 **1,048**円 税込 **1,153**円

海鮮鍋も
おすすめ

ひろびろいけす育ちぶり
(養殖)短冊 100gあたり
本体 **498**円 税込 **538**円

ロシア産
生ずわいがに
(冷凍) 400g
本体 **2,980**円 税込 **3,218**円

水いらす
うす皮の
肉餃子
192g 本体 **178**円 税込 **192**円

味このみ
味このみ
ファミリー
6袋入(110g)
本体 **198**円 税込 **214**円

刻み壬生菜
刻み壬生菜
90g 本体 **198**円 税込 **214**円

アイス

パニッシュ
ショアアイス
35ml×10個入
本体 **288**円 税込 **311**円

冷凍食品 特価 11/29(土) 12/2(火) 4日間

うどん
うどん
5食(1kg)
本体 **198**円 税込 **214**円

枝豆
枝豆
6個入(150g)
本体 **278**円 税込 **300**円

本格的な
本格炒め
炒飯 450g
本体 **385**円 税込 **416**円

本格的な
本格炒め
炒飯 450g
本体 **425**円 税込 **459**円

11/29(土) 限り

お1人さま
合計2点限り

ネスレ日本
ゴールド
ブレンド
・コク深め
エコ&システムパック
・エコ&システムパック
95g 本体 **758**円 税込 **819**円

お1人さま
合計1点限り

日清オイロ
ヘルシー
オフ
900g 本体 **238**円 税込 **257**円

CO-OP食パン
10%引
※一部対象外商品あり

ワイン
5%引
※一部対象外商品あり

11/30(日) 限り

お1人さま
合計3点限り

ハウス食品
北海道シチュー
・クリーム 180g
・ビーフ 172g
・コーンクリーム 180g 本体 **278**円 税込 **300**円

お1人さま
合計4点限り

カゴメ
野菜生活100
・オリジナル
・アップルサラダ
・2種のぶどう
ミックス
・温州みかん
ミックス
720ml 本体 **198**円 税込 **214**円

日曜日は
牛乳の日

生協牛乳
1000ml 本体 **228**円 税込 **246**円

高知県産
海援鯛
(養殖真鯛)
生食用
100gあたり 本体 **498**円 税込 **538**円

ノルウェー産
養殖
生アトランティック
サーモン(生食用)
100gあたり 本体 **498**円 税込 **538**円

香川県産・広島県産
ホクト
ぶなしめじ
1パック 本体 **98**円 税込 **106**円

国産
若どり
皮なしむね
しゃぶしゃぶ用
100gあたり 本体 **118**円 税込 **127**円

奈良県産・和歌山県産
富有柿(2Lサイズ)
1個 本体 **138**円 税込 **149**円

奈良県産・西宮市産
産直わけあり富有柿
1袋 本体 **498**円 税込 **538**円

お刺身
盛り合わせ
5点盛
1パック 本体 **1,280**円 税込 **1,382**円

長野県産
ホクト
生しいたけ
どんこ
(Mサイズ) 1パック 本体 **238**円 税込 **257**円

フィリピン産
パイナップル
1個 本体 **238**円 税込 **257**円

国産
豚肉ヘル
ブロック
・ひとくちカツ用 100gあたり 本体 **198**円 税込 **214**円

月末日曜日 全品
雑貨 10%引
※一部対象外商品あり