



春のお買い得感謝祭

3/7(土)・8(日)

野菜・果物

長崎県産・静岡県産他
新玉ねぎ (Mサイズ) 1袋(3個) **238円** (税込257円)

鹿児島県産他
新じゃがいも 1袋(400g) **258円** (税込279円)

宮崎県産・鹿児島県産他
新ごぼう 1袋 **178円** (税込192円)

宮崎県産綾町地区
きゅうり 1本 **68円** (税込73円)

福岡県産・長野県産
霜降りひらたけ 1袋 **128円** (税込138円)

奈良県産・愛知県産他
いちご 1パック **450円** (税込486円)

3/7(土)・8(日)
毎月恒例コープの日!
スマイルポイント
5倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

※ならっぴカード(電子マネー)で支払うと、「ならっぴプラスポイント」としてさらに200円(本体価格)ごとに1ポイント加算。ならっぴプラスポイントは5倍ではありません。※一部対象外商品あり

お魚

静岡県産
船上活メかつお刺身 100gあたり **298円** (税込322円)

静岡県産
豪焼きかつおたたき (解凍)スライス 100gあたり **298円** (税込322円)

水産コーナー
冷凍 さばのみぞれ煮 2切×2 **398円** (税込430円)

水産コーナー
冷凍 さばのみぞれ煮 2切 **298円** (税込322円)

お肉

岩手県産
玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 肩ロース焼肉用 100gあたり **680円** (税込734円)

岩手県産
玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 肩ロースすずぎり 100gあたり **680円** (税込734円)

3/7(土)
レジにてラベル表示本体価格より
20%引

函館ロイヤルファーム牛
国産牛肉各種
まるごとセール

国産 豚肉 スペアリブ (骨付きばら) 100gあたり **148円** (税込160円)

国産 若どり もも肉 100gあたり **128円** (税込138円)

日本ハム
シャウエッセン 117g×2入 **378円** (税込408円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ ロースハム 35g×4入 **278円** (税込300円)

九州のさつまいもを使った薄切り胡麻芋けんぴ 125g **178円** (税込192円)

九州の芋けんぴ 120g **178円** (税込192円)

南部せんべい 落花生 6枚入 **148円** (税込160円)

お弁当

みよし野
サーモンづくし 1パック **488円** (税込527円)

バックそうざいコーナー
フジッコ 菜の花のごま和え 1パック **218円** (税込235円)

ケースフーズ
べに花油あげ 2枚入 **88円** (税込95円)

ならコープ
かたあへい絹 300g **98円** (税込106円)

明治 R-1ドリンク 112g **135円** (税込146円)

明治 LG21・LG21ドリンク 112g **135円** (税込146円)

味バック 合わせだし 24袋入 **498円** (税込538円)

ニッスイ SuiSuiオープン 鯖匠さば 180g **218円** (税込235円)

九州のさつまいもを使った薄切り胡麻芋けんぴ 125g **178円** (税込192円)

九州の芋けんぴ 120g **178円** (税込192円)

南部せんべい 落花生 6枚入 **148円** (税込160円)

アイスモナカ 5個入 **298円** (税込322円)

国産 豚肉 スペアリブ (骨付きばら) 100gあたり **148円** (税込160円)

国産 若どり もも肉 100gあたり **128円** (税込138円)

九州のさつまいもを使った薄切り胡麻芋けんぴ 125g **178円** (税込192円)

九州の芋けんぴ 120g **178円** (税込192円)

南部せんべい 落花生 6枚入 **148円** (税込160円)

九州のさつまいもを使った薄切り胡麻芋けんぴ 125g **178円** (税込192円)

九州の芋けんぴ 120g **178円** (税込192円)

南部せんべい 落花生 6枚入 **148円** (税込160円)

アイスモナカ 5個入 **298円** (税込322円)

無洗米 石川県産 かしひかり 5kg **3,780円** (税込4,082円)

サッポロ 黒ラベル 350ml×6 **1,028円** (税込1,131円)

サッポロ エビス 350ml×6 **1,158円** (税込1,274円)

冷蔵食品 特價 7月・10月4日間

讃岐うどん 5食(1kg) **218円** (税込235円)

スパゲッティ 158円 (税込171円)

鶏橋風月 デラックス 焼き 275g **310円** (税込335円)

味の素 ザ・シュウマイ 279g **415円** (税込448円)

3/7(土) 限り
スマイルポイント **5倍**
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈
※一部対象外商品あり

お1人さま2点限り
キリン 生茶 2L **128円** (税込138円)

お1人さま1点限り
ミツカン 追いがつおつゆ 2倍濃縮 1000ml **198円** (税込214円)

CO-OP食パン **10%引**
※一部対象外商品あり

ワイン **5%引**
※一部対象外商品あり

土曜日はたまごの日

CO-OP食パン **10%引**
※一部対象外商品あり

ワイン **5%引**
※一部対象外商品あり

3/8(日) 限り
スマイルポイント **5倍**
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈
※一部対象外商品あり

お1人さま2点限り
昭和産業 SHOWA ホットケーキミックス 600g **198円** (税込214円)

お1人さま合計3点限り
日清製粉ウェルナマ・マーチャック付結束スパゲッティ 1.4mm・1.6mm・1.8mm 各600g **298円** (税込322円)

日曜日は牛乳の日

ならコープ 生協牛乳 1000ml **228円** (税込246円)

高知県産 海援鯛(養殖真鯛)生食用 100gあたり **498円** (税込538円)

鹿児島県産 うなぎ蒲焼 1尾(約110g) **1,280円** (税込1,382円)

静岡県産 五穀味噌もも肉 切り身 100gあたり **158円** (税込171円)

鹿児島県産 元氣鶏もも肉 切り身 100gあたり **158円** (税込171円)

静岡県産 霜降りひらたけ 1袋 **128円** (税込138円)

和歌山県産他 実えんどう 100gあたり **138円** (税込149円)

函館ロイヤルファーム牛 国産牛肉各種 20%引

愛媛県産 日土段畑そだち産直 日土段畑デコ(不知火オレンジ) 1個 **118円** (税込127円)

徳島県産 れんこん 100gあたり **78円** (税込84円)

ベトナム産 養殖解凍 ブラックタイガー えび(大) 10尾 **580円** (税込626円)

静岡県産 生食用ボイルベビーほたて貝 100gあたり **358円** (税込387円)

宮崎県産 まるかじりきんかん 1袋(250g) **398円** (税込430円)

徳用 1パック(400g) **598円** (税込646円)

宮崎県産 やわらかコナンロール シングル 130m×6 **428円** (税込471円)

1家族さま2点限り
ならコープ やわらかコナンロール シングル 130m×6 **428円** (税込471円)