



中華炒め

函館ロイヤルファーム牛
国産牛肉
もも切り落とし
100gあたり

本体 **328円** 税込 354円

3/16日・17日

野菜たっぷり 春中華

八宝菜

国産
豚肉ばら
うすぎり
100gあたり

本体 **228円** 税込 246円

3/16日限り
食用油 10%引

※一部対象外商品あり

ガラスープ (ボトル) 130g

本体 **428円** 税込 462円

片栗粉 400g

本体 **198円** 税込 214円

純正ごま油 300g

本体 **548円** 税込 592円

エコアドル産地
養殖解凍
バナメイ
えび(中) 20尾

本体 **498円** 税込 538円

水産コーナー
冷凍
えびたっぷり
シーフードミックス 180g

本体 **398円** 税込 430円

新キャベツ 1玉

本体 **178円** 税込 192円

徳島県産
徳島県産地
使い切り人参 (Sサイズ) 1袋(5本)

本体 **158円** 税込 171円

国産
若どりむね肉 100gあたり

本体 **88円** 税込 95円

長崎県産・静岡県産
新玉ねぎ (Mサイズ) 1袋(3個)

本体 **238円** 税込 257円

徳島県産
いちご 1パック

本体 **450円** 税込 486円

国産
養殖
生アトランティックサーモン (生食用) 100gあたり

本体 **580円** 税込 626円

永谷園
チャーハンの素
・かに味・焼豚・五目 3袋入り

本体 **98円** 税込 106円

フィッシュ
ソーセージ<<Ca>> 70g×4

本体 **248円** 税込 268円

酢の物ベース
・まるやかな味の酢の物ベース
・酢の物ベース 160g

本体 **158円** 税込 171円

肉まん 3個入り

本体 **178円** 税込 192円

ヤマザキ
ランチパック (たまご) 2個入り

本体 **118円** 税込 127円

オアシス
ふじりんごのデニッシュ 4個入り

本体 **138円** 税込 149円

長崎県産
ちゃんぽん (長崎風) ちゃんぽん 1袋入り

本体 **198円** 税込 214円

九州の
羊けんぴ 120g

本体 **168円** 税込 181円

3/14日・17日 4日間のお買い得 コープのワンダ4days!!

京産
生協の
絹厚あげ 2個入り

本体 **88円** 税込 95円

フジコ
いわしうま煮 90g

本体 **258円** 税込 279円

明治
ブルガリア
ヨーグルト
・アロエ
・朝のフルーツミックス 70g×4個入り

本体 **168円** 税込 181円

本みりん 1000ml

本体 **318円** 税込 350円

シーチキン
・Lフレック・マイルド 70g×3

本体 **428円** 税込 462円

シークイン
・シークイン 25袋入り

本体 **258円** 税込 279円

アールグレイ紅茶
三角ティーパック 25袋入り

本体 **258円** 税込 279円

長崎県産
ちゃんぽん (長崎風) ちゃんぽん 1袋入り

本体 **198円** 税込 214円

長崎カステラ (国産小麦100%使用) 10個入り

本体 **568円** 税込 613円

九州の
羊けんぴ 120g

本体 **168円** 税込 181円

九州のさつまいもを使った
薄切り胡麻羊けんぴ 125g

本体 **178円** 税込 196円

3/16日限り

お1人さま合計3点限り

永谷園
チャーハンの素
・かに味・焼豚・五目 3袋入り

本体 **98円** 税込 106円

野菜・果物

店内表示本体価格より
レジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

食用油

店内表示
本体価格より
レジにて

10%引

※一部対象外商品あり

原料産地名: ぶり
コープの
産地指定
塩銀鮭(甘白) 100gあたり

本体 **228円** 税込 246円

三陸産
味付めかぶ 40g×3個

本体 **238円** 税込 257円

お1人さま
合計6点限り

アサヒ飲料
三ツ矢
特濃スカッシュ
・オレンジ・アップル 500ml

本体 **78円** 税込 84円

お1人さま
合計2点限り

ヤマザキビスケット
チップスター-S
・うすしお味
・コンソメ味 45g

本体 **88円** 税込 95円

3/17日限り

お1人さま
1点限り

カンピー
国産卓上味のり 10切80枚

本体 **358円** 税込 387円

ピエトロ

洋麺屋ピエトロ
パスタソース

・絶望スパゲティ
いわしと香味野菜のパペロンチーノ 95g
・なすとひき肉の辛味スパゲティ 120g
・お肉好きのあなたのためのポロネーゼ 135g
・にんにくとたらこのパペロンチーノ 95g

本体 **248円** 税込 268円

原料産地名:
ロシア又はアメリカ
・無着色
辛子明太子切身
・無着色
塩たらこ切身 100gあたり

本体 **298円** 税込 322円

カナダ産地
カラスカレイ
切身(解凍) 100gあたり

本体 **198円** 税込 214円

火曜市

長野県産・広島県産
ホクエリンギ 1パック

本体 **88円** 税込 95円

フィリピン産
Will
バナナ 1袋

本体 **98円** 税込 106円

国産
豚肉ミンチ 100gあたり

本体 **118円** 税込 127円

このチラシはスマートフォンでもご覧いただけます

こちらから▶

3/18日 粉末だし

3/19日 シリアル

店内表示
本体価格より
レジにて

10%引

毎週水木加工食品カテゴリ割引

3/18日 お米

スマイルポイント

10倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに10ポイント進呈
※他のポイント企画との併用はできません

3/14日・3/17日 4日間

今日は許す!!

背徳飯

詳しくはこちら▶

広告の取り扱い店舗・営業時間				
あさ 9時	よる 9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120
あさ 9時	よる 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181
あさ 9時	よる 9時	おしくま P260台 0742(41)0777	みみなし P120台 0744(24)1200	
				いまご P70台 0743(57)0666

お問い合わせは各店舗「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
 ●コープの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
 ●コープ各店舗は別途営業時間があります。ご了承ください。
 ならコープホームページ ならコープの情報がごらんいただけます。
<https://www.naracoop.or.jp/>