ならコープ

コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています

WEBでチラシが見られます ▶

ならコープ組合員のみなさまへ

3/20(金)▶22(日) 3日間 連休チャレンジ 肉MENU

※写真はイメージです。

ならコープ 産直 有明名水豚

佐賀県産 **有明名水豚ばら**
・焼き肉用・サムギョプサル用 100gあたり
本体(各)258円 税込(各)279円

国産 **若どりもも肉** 100gあたり
本体128円 税込138円

ジェーオージェー **叙々苑 焼肉のたれ 特製** 240g
本体498円 税込538円

日本ハム **シャウエッセン** 117g×2入
本体378円 税込408円

国産 **豚肉 スペアリブ**(骨付きばら) 100gあたり
本体148円 税込160円

静岡県産 **船上活〆かつお 刺身**(解凍)お造り 100gあたり
本体298円 税込322円

原料原産地名:静岡県他 **藁焼きかつおたたき**(解凍)お造り 100gあたり
本体298円 税込322円

パックそうざいコーナー
関西DC **北海道じゃが芋のポテトサラダ大** 1パック
レジにて 本体278円 税込300円

おそうざいコーナー
みよし野 **サラダ巻き**(菜の花入)(ハーフ)
本体388円 税込419円

秋田県産 **無洗米 秋田県産あきたこまち** 5kg
本体3,980円 税込4,298円

冷凍食品 特価 3/20(金)▶24(火) 5日間 アイス

森永乳業 **ピノチョコアソート** 10ml×21粒入
本体390円 税込421円

森永乳業 **パルムチョコレート** 50ml×6本入
本体366円 税込395円

日清食品 **京都北白川 ますたに ラーメン** 2人前入
本体298円 税込322円

蓮菜本館 **豚饅** 360g(3個入)
本体388円 税込419円

おいしい赤飯 160g×3入
本体398円 税込430円

鳥取県産 **砂丘らっきょう甘酢漬** 80g
本体328円 税込354円

福岡県産 **ホクトぶなしめじ 徳用** 1袋
本体128円 税込138円

愛知県産・兵庫県産他 **新キャベツ** 1玉
本体178円 税込192円

奈良県産・愛知県産他 **いちご** 1パック
本体450円 税込486円

ヒロタ **シュークリーム**
・ツインフレッシュ
・カスタード
・チョコレート 4個入
本体(各)278円 税込(各)300円

食塩不使用
・4種のミックスナッツ 85g
・アーモンド 96g
・くるみ 85g
本体(各)278円 税込(各)300円

キリン
・一番搾り
・一番搾りホワイトビール
・一番搾り糖質ゼロ
・晴れ風
350ml×6
本体(各)1,028円 税込(各)1,131円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

・ふんわり包んだオムライス 200g
・たこ焼 20個入(400g)
本体(各)198円 税込(各)214円

テーブルマーク **天理スタミナラーメン監修 スタミナラーメン** 1食(256g)
本体295円 税込319円

日清食品 **得正カレーうどん** 280g
本体290円 税込313円

3/20(金)限り はなまるハッピー3倍デー スマイルポイント3倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに3ポイント進呈
※一部対象外商品あり
※他のポイント企画との併用はできません

ならコープ 産直 有明名水豚

佐賀県産 **有明名水豚こま切れ** 100gあたり
本体168円 税込181円

宮崎県産・鹿児島県産他 **ピーマン** 1袋
本体98円 税込106円

ニュージーランド産他 **かぼちゃ** 100gあたり
本体25円 税込27円

お1人さま合計2点限り
日清製粉ウェルナ
・お好み焼粉
・たこ焼粉 500g
本体(各)248円 税込(各)268円

日清食品
・日清焼そば
・日清塩焼そば 3人前入
本体(各)158円 税込(各)171円

堺共同漬物 **刻みかぶら** 120g
本体158円 税込171円

3/21(土)限り

お1人さま合計4点限り
伊藤食品 **あいこちゃん**
・金の鯖味噌煮・銀の鯖水煮
・黒の鯖醤油煮
・青の鯖水煮 食塩不使用 150g
本体(各)148円 税込(各)160円

お1人さま合計2点限り
ネスレ日本 **ゴールドブレンド**
・エコ&システムパック
・コク深め エコ&システムパック 95g
本体(各)758円 税込(各)819円

たまごの日

CO・OP食パン 10%引 店内表示本体価格よりレジにて
※一部対象外商品あり

ワイン 5%引 店内表示本体価格よりレジにて
※一部対象外商品あり

水産コーナー
冷凍 CO・OP
・骨取りさばのみそ煮 2切
・骨取りさばのみぞれ煮 2切×2
本体(各)398円 税込(各)430円

国産 **若どりフライパンで焼鳥セット**(もも肉200g・持ち手がある手羽中10本) 400g
本体680円 税込734円

国産 **国産牛肉(交雑種)カルビ(ばら)焼肉用** 320g
本体1,880円 税込2,030円
100gあたり 634円(税込)

宮崎県産 綾町地区 **産直綾町のきゅうり** 1本
本体58円 税込63円

青森県産他
・サンふじ・王林
・ジョナゴールド 1個
本体(各)178円 税込(各)192円

3/22(日)限り

お1人さま12点限り
サンガリア **伊賀の天然水 強炭酸水** 1000ml
本体78円 税込84円

お1人さま1点限り
日清オイリオ **ヘルシーオフ** 900g
本体238円 税込257円

日曜日は牛乳の日
ならコープ **生協牛乳** 1000ml
本体228円 税込246円

原料原産地名:鹿児島県 **うなぎ蒲焼** 1尾(約110g)
本体1,280円 税込1,382円

高知県産 **養殖真鯛 切身**(解凍) 2切
本体680円 税込734円

ならコープ 産直 函館ロイヤルファーム牛 **国産牛肉 もも各種** 100gあたり
本体(各)348円 税込(各)376円

和歌山県産他 **実えんどう** 100gあたり
本体128円 税込138円

フィリピン産 **Willバナナ** 1袋
本体98円 税込106円

お1人さま合計2点限り
大王製紙 **エリエール トイレットティシュー**
・ダブル(30m)
・シングル(55m) 12ロール
本体(各)498円 税込(各)548円

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。 2026