

2025年ならコープの夕食宅配 献立表

※表示は1食分です

お弁当 コース		5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
		豚肉のケチャップみそ炒め		中華点心三種盛		鶏唐揚げ		めばるの生姜煮		さつま揚げと野菜の旨煮	
		★ 蒸し鶏とほうれん草の和え物		高野豆腐の玉子とじ		パンプキンキッシュ		バジルのツイストパスタ		★ さつまいもとハムのサラダ	
		★ マカロニサラダ		★ コーンコールスロー		★ カリフラワーの甘酢漬		白菜のツナ和え		ブロッコリーとちくわのおひたし	
		ねぎとキャベツのおかか和え		もやしのねぎ塩炒め		ピーマンとしらすの煮びたし		ナムル		しそひじき	
		白ご飯(228kcal.)		わかめご飯(224kcal.)		白ご飯(228kcal.)		白ご飯(228kcal.)		白ご飯(228kcal.)	
アレルギー源：		小麦・卵		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分・(えび・かに)		アレルギー源：		小麦・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分	
アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：		小麦・卵・乳成分		アレルギー源：			

お弁当・冷凍おかずのご利用方法は、ご利用ガイドをご参照ください 夕食宅配についてのお問い合わせやご注文は、音声ガイダンスにしたがってプッシュボタン ② を押してください。

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について組合員様からのご意見を正確に聞き取る為通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上にのみ利用致します。あらかじめご了承ください。